



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級:

授課老師: 郭癸賓

學分數: 1

課程大綱:

羽球是國內十分普遍室內運動，適合各種年齡層的運動，初學者很容易便可融入其中；這種運動對體力鍛練非常有效，非常適合大學生之學習。本課程主要分三部份，第一部份為羽球基本動作之練習；第二部份羽球戰術、策略練習；第三部份羽球規則講解與操作。

outline:

Badminton is a very popular indoor sport in Taiwan. It is suitable for various age levels. Beginners can easily find the fun in badminton. Such sport is an effective way to train on physical energy; it especially suits college students well. This course is divided into three parts: firstly, the fundamental movements practice; secondly, the technical skills and tactics; and thirdly, the orientation to rules and actual exercises.

教學型態:

課堂教學

成績考核方式:

平時成績:%

期中考:%

期末考:%

其它:%

本科目教學目標:

參考書目:



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.14~9.21	預備週	19日正式上課。19~23日加退選，復(轉)學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，23日申辦抵免學分截止日
第2週	9.21~9.28	分組、選舉幹部、體能測驗	28日和平紀念日(放假)
第3週	9.28~10.05	基本姿勢、規則講解、體能訓練	
第4週	10.05~10.12	發球基本方法、比賽方式介紹、分組練習	11日成績優異提前畢業者提出申請截止日,14日第1次校教評會
第5週	10.12~10.19	基本擊球法：握法、擊球法、過頂擊球、側手擊球	
第6週	10.19~10.26	基本擊球法：過頂擊球、側手擊球	
第7週	10.26~11.02	基本擊球法：下手擊球、高遠球、扣球、平飛	3日(三)校慶補假(112年11月25(六)日校慶活動日)。4日(四)兒童節、民族掃墓節(放假)，5日(五)民族掃墓節補假
第8週	11.02~11.09	基本擊球法：吊網前球、輕吊球；分組練習	10日校課程委員會。11日第2次校教評會
第9週	11.09~11.16	期中考	15~21日期中考試
第10週	11.16~11.23	正式比賽發球	22~26日學士班申請轉系,27~28日四技二專統一入學測驗,28日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	11.23~11.30	接、發球綜合練習；分組比賽、基本步法	
第12週	11.30~12.07	綜合練習、分組比賽、運動傷害預防與處理	11日多益測驗(暫定)
第13週	12.07~12.14	分組比賽	16日第3次校教評會。19日博士班招生(暫定)
第14週	12.14~12.21	分組比賽	20~24日體育運動週，22日水上運動會(暫定),24日申請停修課程截止
第15週	12.21~12.28	分組比賽	27~31日藥物濫用防制宣導週
第16週	12.28~1.04	基本擊球測驗；分組比賽	3日校務會議。3~9日畢業班(學士)期末考試。
第17週	1.04~1.11	體能測驗	10日端午節(放假)，12日畢業班授課教師送交學期成績截止
第18週	1.11~1.18	學期考試	17~23日期末考試