



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級:

授課老師: 蔡侑勳

學分數: 1

課程大綱:

排球 (volleyball) 是一項體力、技巧的運動。是由傳球 (Pass)、發球 (Service)、救球 (receive) 與扣球 (attack)

組織成為一種競技運動。從事此項運動教學者，選須採用科學方法及以往之經驗法教授學生，那麼對學生之學習進展，才能事半功倍。

outline:

Volleyball is an energetic and skilled sport. It is a competing sport that combines with passing, servicing, receiving and attacking. Volleyball coaches need to teach students by means of scientific approaches and experiences. Then students are more likely to make a better progress.

教學型態:

課堂教學

成績考核方式:

平時成績:60%

期中考:20%

期末考:20%

其它:%

本科目教學目標:

1:教導學生學習排球基本技能 2:教導學生學習排球相關規定 3:教導學生學習排球戰術運用
4:教導學生如何將所學運用在比賽中

參考書目:

國際排球協會所頒布 相關裁判法規及比賽教學影帶



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.12~9.19	學期授課說明及成績考核說明	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	9.19~9.26	體適能檢測(一)	
第3週	9.26~10.03	體適能檢測(二)	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	10.03~10.10	傳球練習:低手傳球	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	10.10~10.17	傳球練習:移位低手傳球	6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	10.17~10.24	傳球練習:高手傳球	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	10.24~10.31	傳球練習:移位高手傳球	24日(一)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	10.31~11.07	托球練習	30日校課程委員會
第9週	11.07~11.14	期中考	3~9日期中考試
第10週	11.14~11.21	發球與接球練習	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	11.21~11.28	發球與接球練習	
第12週	11.28~12.05	扣球與接扣球練習	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	12.05~12.12	扣球與接扣球練習	
第14週	12.12~12.19	分組練習比賽	12日申請停修課程截止日
第15週	12.19~12.26	分組練習比賽	
第16週	12.26~1.02	期末考	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	1.02~1.09	期末考	1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	1.09~1.16	補考	5~11日期末考試，10~11日學生退宿