



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級:

授課老師: 楊懿仁

學分數: 1

課程大綱:

籃球運動幾乎在最短時間內，就受到廣大群眾的歡迎與參與。主要是有其可看性和變化性，它不但可訓練我們全身肌肉均衡發展，靈活頭腦的隨機應變，以及富於創意動作的自我肯定。因其決對是強調團隊合作的運動，故其於人際關係的協調，將來在社會群體活動有正面的教育功能，故籃球運動是個值得提倡推廣的好運動。

outline:

The main reasons that basketball wins popularity and participation in a very short time are the variation of tactics and its spectacle. Playing basketball can train our muscles to be well-developed, our minds to be nimble, and affirm our creative actions. Basketball is a sport that emphasizes team spirit and it is relevant with coordinated public relations. Therefore, it has a positive effect on social group activities and worthwhile to be promoted.

教學型態:

其他

成績考核方式:

平時成績:20%

期中考:25%

期末考:25%

其它:體育認知20%；學科測驗10%%

本科目教學目標:

1. 認識籃球運動之起源、歷史發展現況 2. 瞭解比賽方法及規則 3. 學會籃球個人基本動作 4. 學習簡易運動傷害之預防及處理方式 5. 培養對籃球之興趣與學習良好運動精神

參考書目:

1.林農凱譯（2016）。籃球基礎技巧 & 戰術，楓葉社文化。 2.2018 FIBA國際籃球規則。



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.12~9.19	學期授課說明；成績考核說明	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	9.19~9.26	體適能檢測1；體育常識教授	
第3週	9.26~10.03	體適能檢測2；體育常識教授	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	10.03~10.10	籃球持球基本姿勢	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	10.10~10.17	原地運球之基本練習	6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	10.17~10.24	運球練習(單手原地運球、跑動運球、胯下運球)	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	10.24~10.31	運球上籃練習	24日(五)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	10.31~11.07	籃球上籃練習	30日校課程委員會
第9週	11.07~11.14	期中考試	3~9日期中考試
第10週	11.14~11.21	適應體育素養精神-輪椅籃球	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	11.21~11.28	運球綜合練習	
第12週	11.28~12.05	近距離投籃	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	12.05~12.12	分組比賽(三對三鬥牛)	
第14週	12.12~12.19	分組比賽(三對三鬥牛)	12日申請停修課程截止日
第15週	12.19~12.26	分組比賽(三對三鬥牛)	
第16週	12.26~1.02	分組比賽(三對三鬥牛)	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	1.02~1.09	學期考試	1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	1.09~1.16	期末考	5~11日期末考試，10~11日學生退宿