



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級:

授課老師: 彭武村

學分數: 2

課程大綱:

本課程之目的在培養學生正確的運動傷害防護之概念，並訓練熟練正確之運動傷害防護實作技術，包括按摩、貼紮、護具等技術。

outline:

The purpose of this course is to introduce the theoretical background of Sports Injury Prevention, in addition, application the comprehensive skills into the practical circumstance is also emphasised. The content includes the meaning of management for public sports /exercise facilities, the theory and the range, moreover to evaluate the theory and skills of management for public sports and exercise 's facilities, to plan, manage and market the whole part of the service of public sports facilities.

教學型態:

課堂教學

成績考核方式:

平時成績:%

期中考:%

期末考:%

其它:%

本科目教學目標:

參考書目:



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	7.11~7.18	運動傷害病理學(上) 運動創傷之機轉及特性	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	7.18~7.25	運動傷害病理學(下) 受傷時人體組織之反應	
第3週	7.25~8.01	肩關節運動傷害(上) 肩部構造及傷害(一)	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	8.01~8.08	肩關節運動傷害(下) 肩部構造及傷害(二)	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	8.08~8.15	肘關節運動傷害(上) 肘部構造及傷害(一)	6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	8.15~8.22	肘關節運動傷害(下) 肘部構造及傷害(二)	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗