



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級：四休運二A

授課老師：彭武村

學分數：2

課程大綱：

本課程之目的在藉由文獻之導讀，讓學生了解運動與身體保健間之相關性，進而能夠培養運動與疾病預防及疾病治療領域之正確概念。

outline:

The purpose of this course is to offer the comprehensive concept of sports and physical care; the relative topics include the relationship between sports and diseases prevention, and disease curing fields through literature review.

教學型態：

課堂教學

成績考核方式：

平時成績:30%

期中考:30%

期末考:30%

其它:10%

本科目教學目標：

本系結合運動、休閒、醫療保健、管理及社會等現代科學及實務，培養兼具國際宏觀、理論與實務相互應用之休閒運動管理與健康促進指導專業人才。大學部 1.休閒產業經營管理專業人才。2.健康促進與傷害防護專業人才。3.運動指導專業人才。

參考書目：



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	2.21~2.28	第1週：運動防護員的職責與運動醫療團隊規劃	19日正式上課。19~23日加退選，復(轉)學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，23日申辦抵免學分截止日
第2週	2.28~3.07	第2週：體適能概論、體能檢測、訓練與評估	28日和平紀念日(放假)
第3週	3.07~3.14	第3週：訓練與重量訓練的技術	
第4週	3.14~3.21	第4週：運動相關的保護性器材	11日成績優異提前畢業者提出申請截止日,14日第1次校教評會
第5週	3.21~3.28	第5週：運動營養的觀念與考量(上)	
第6週	3.28~4.04	第6週：運動營養的觀念與考量(中)	
第7週	4.04~4.11	第7週：運動營養的觀念與考量(下)	3日(三)校慶補假(112年11月25(六)日校慶活動日)。4日(四)兒童節、民族掃墓節(放假)，5日(五)民族掃墓節補假
第8週	4.11~4.18	第8週：環境因素的考量(上)	10日校課程委員會。11日第2次校教評會
第9週	4.18~4.25	第9週：期中考	15~21日期中考試
第10週	4.25~5.02	第10週：環境因素的考量(中)	22~26日學士班申請轉系,27~28日四技二專統一入學測驗,28日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	5.02~5.09	第11週：環境因素的考量(下)	
第12週	5.09~5.16	第12週：皮膚相關的疾病(上)	11日多益測驗(暫定)
第13週	5.16~5.23	第13週：皮膚相關的疾病(中)	16日第3次校教評會。19日博士班招生(暫定)
第14週	5.23~5.30	第14週：皮膚相關的疾病(下)	20~24日體育運動週，22日水上運動會(暫定),24日申請停修課程截止
第15週	5.30~6.06	第15週：與健康相關的疾病(上)	27~31日藥物濫用防制宣導週
第16週	6.06~6.13	第16週：與健康相關的疾病(中)	3日校務會議。3~9日畢業班(學士)期末考試。
第17週	6.13~6.20	第17週：與健康相關的疾病(下)	10日端午節(放假)，12日畢業班授課教師送交學期成績截止
第18週	6.20~6.27	第18週：期末考週	17~23日期末考試