



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級:

授課老師: 楊懿仁

學分數: 1

課程大綱:

本課程以推展身心障礙者各項體育運動，激發其生理潛能，提昇其生活層面，使能積極參與學校活動，以促進其身心健康為宗。並藉由體育課程的介紹，促使其了解各種體育活動之規則與原理。

outline:

The purpose of this course is to develop the sports events with disabilities and play an important role in the development of the physiological and psychological health of disabled students. Through the physical education to make them knowing the sports rules and sports principle by this course.

教學型態:

其他

成績考核方式:

平時成績: 30%

期中考: 30%

期末考: 30%

其它: 出缺勤 10%

本科目教學目標:

1. 引導個人規劃運動相關的健康促進行動計畫設計與執行 2. 指導學生學習各種修正式運動技能 3. 協助學生了解體適能之概念與重要性 4. 帶領學生積極參與功能性身體活動

參考書目:

Horvat, M., Eichstaedt, C.B., Kalakian, Leonard, H., & Croce,

R. 原著，高桂足、林鎮坤、林世澤譯(2009)。發展性適應體育。台北市：五南。



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	2.21~2.28	1. 課程說明與協調 2. 介紹每次上課必有之 routines	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	2.28~3.07	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	
第3週	3.07~3.14	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	3.14~3.21	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	3.21~3.28	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	3.28~4.04	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	4.04~4.11	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	24日(一)補假，25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	4.11~4.18	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	30日校課程委員會
第9週	4.18~4.25	期中考(書面報告呈現)	3~9日期中考試
第10週	4.25~5.02	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	5.02~5.09	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	
第12週	5.09~5.16	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕，28日運動大會活動，29日101週年校慶活動日，照常上班
第13週	5.16~5.23	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	
第14週	5.23~5.30	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	12日申請停修課程截止日
第15週	5.30~6.06	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	
第16週	6.06~6.13	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	6.13~6.20	1. 認識自己的身體與其功能 2. 輕度功能性身體活動	1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	6.20~6.27	期末考(報告呈現)	5~11日期末考試，10~11日學生退宿

