



《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級：產專休運三

授課老師：吳柏翰

學分數：2

課程大綱：

本課程之目的在於培養學生游泳技能與安全知識，並應用於教導、規劃、執行水域各類型休閒活動。

outline:

The purpose of this course is to introduce the basic swimming skills and safety knowledge. The related topics will include instruction/design abilities of recreational activities of waterside.

教學型態：

實習(校內、校外)

成績考核方式：

平時成績：%

期中考：%

期末考：%

其它：%

本科目教學目標：

參考書目：



課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	9.13~9.20	介紹本課程之上課方式,評分標準與教學訓練內容 本週課程為線上授課 請建立學習LINE群組 教師ID為 licar1980; 課前將會成立線上會議網址。	8日正式上課。8~12日課程加退選,轉學(系)生、復學生及延修生選課,雙主修、輔系申請,12日申辦抵免學分截止日
第2週	9.20~9.27	測驗同學游泳能力,以作為分組教學之依據 本週課程為線上授課 請建立學習LINE群組 教師ID為 licar1980; 課前將會成立線上會議網址。	
第3週	9.27~10.04	自由式打腿教學	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	10.04~10.11	自由式打腿訓練	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	10.11~10.18	自由式划手教學	6日(一)中秋節(放假),10日(五)國慶日(放假)
第6週	10.18~10.25	自由式划手訓練	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗
第7週	10.25~11.01	自由式划手打腿聯合練習	24日(五)補假,25日(六)光復暨古寧頭大捷日(放假)。
第8週	11.01~11.08	期中考試	30日校課程委員會
第9週	11.08~11.15	自由式划手打腿聯合練習	3~9日期中考試
第10週	11.15~11.22	浮板划手練習	13日教務會議,16日教師期中成績上網登錄截止日
第11週	11.22~11.29	浮板划手練習	
第12週	11.29~12.06	浮板打腿練習	24~28體育運動週。24日校園路跑。27日運動大會夜間開幕,28日運動大會活動,29日101週年校慶活動日,照常上班
第13週	12.06~12.13	浮板打腿練習	
第14週	12.13~12.20	自由式長距離練習	12日申請停修課程截止日
第15週	12.20~12.27	自由式長距離練習	
第16週	12.27~1.03	自由式長距離練習	22日校務會議。25日行憲紀念日(放假)
第17週	1.03~1.10	自由式長距離練習	1日(四)開國紀念日(放假)
第18週	1.10~1.17	期末考試	5~11日期末考試,10~11日學生退宿