《尊重智慧財產權，請使用正版教科書，勿非法影印書籍及教材，以免侵犯他人著作權》

開課班級: **授課老師: 陳敏弘** **學分數: 2**

課程大綱:

本課程主要介紹運動生理學、運動心理學與運動生物力學在運動競技與一般人從事運動時的應用，並希望藉此課程深化學生對於運動科學的認知，提升未來對於修讀相關課程的基礎。

outline:

This course introduces the sports physiology, sports psychology and sports biomechanics in athletic performance to engage with the general application and would like to deepen curriculum awareness of students sports science, enhance the future basis for taking relevant courses.

教學型態:

遠距教學(非同步)

成績考核方式:

平時成績:50%
期中考:%
期末考:50%
其它:%

本科目教學目標:

參考書目:

課程進度表：

週次	起訖月日	授課單元(內容)	備註
第1週	7.12~7.19	運動科學：一種系統方法 運動生理學 臨床運動生理學	8日正式上課。8~12日課程加退選，轉學(系)生、復學生及延修生選課，雙主修、輔系申請，12日申辦抵免學分截止日
第2週	7.19~7.26	運動訓練及運動醫學 健身運動與競技運動營養 健身與競技運動心理學	
第3週	7.26~8.02	生物力學和臨床的運用 運動科學設備與評估	28日(日)孔子誕辰紀念日/教師節(放假),29日(一)補假
第4週	8.02~8.09	運動科學實驗室參訪	29日成績優異提前畢業者提出申請截止日
第5週	8.09~8.16	動作學習 運動科學的職業與專業議題	6日(一)中秋節(放假)，10日(五)國慶日(放假)
第6週	8.16~8.23	運動科學實驗實作(一) 運動科學實驗實作(二)	14日學生宿舍安全輔導暨複合式防災疏散演練。18日多益測驗